

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch / Nachfrage eine Urkunde. Sachpreise für die Verbesserung eines Stadionrekords.

## Disziplinen:

**Frauen:** 100 m / 200 m / 400 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

**WJ U20:** 100 m / 200 m / 400 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

**WJ U18:** 100 m / 200 m / 400 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

**Männer:** 100 m / 200 m / 400 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

**MJ U20:** 100 m / 200 m / 400 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

**MJ U18:** 100 m / 200 m / 400 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

## Anfangshöhen und Steigerungen:

**Hoch:** Frauen+WJ U20+WJ U18: **1,36m** Steigerung 4 cm  
Männer+MJ U20+MJ U18: **1,50m** Steigerung 4 cm

**Stab:** WJ U18+WJ U20+F: **3,00-3,20-3,40-3,50m** usw.  
MJ U18: **3,60-3,80-4,00-4,10m** usw.

MJ U20+M: **3,80-4,00-4,20-4,30m** usw.

Die Teilnehmerzahl wird auf max. 20 Athleten / Athletinnen beschränkt. Eine Neutralisation ist nach Absprache möglich.

## Sonderwertungen 50 Jahre LG Neckar-Enz

Im Rahmen des Jubiläums wird es zwei Sonderwertungen für Vielseitigkeit und Ausdauer geben.

Die Details dazu sind auf der Homepage zu finden.

## Zeitplan

(Änderungen vorbehalten).

	Lauf
	Sprung
	Wurf

18.00	100 m mJ U18/U20	Kugel M+mJ U18/U20
		Stabhoch alle Klassen
		Diskus F+wJ U18/U20
		Hoch F+wJ U18/U20
18.20	100 m wJ U18/U20	Weit mJ U18, Weit wJ U18
18.40	100 m M	
19.00	100 m F	Kugel F+wJ U18/U20
		Diskus M+mJ U18/U20
19.20	1500 m alle Klassen	Hoch M+mJ U18/U20
19.40	200 m mJ U18/U20	Weit M+mJ U20
		Weit F+wJ U20
20.00	200 m M	
20.20	200 m F+wJ U18/U20	
20.40	400 m M+mJ U18/U20	
21.00	400 m F+wJ U18/U20	
21.15	5000 m alle Klassen	